

RESPECT et SPORT – Programme pour le PARENT

Aperçu du programme

Respect et sport pour le Parent est un programme en ligne, bilingue et offrant une certification transférable. Il a été conçu pour éduquer les parents et tuteurs de jeunes sportifs quant à leurs comportements en tant que supporteurs et spectateurs.

Le programme met l'accent sur les principes fondamentaux pour devenir un parent de sportif pour qui la sécurité et l'implication responsable sont la priorité. Il fournit aux utilisateurs des informations importantes pour développer les compétences dont ils ont besoin pour comprendre, reconnaître et agir pour protéger les besoins physiques, émotionnels et de santé mentale de leur enfant. Il renforce la responsabilité des parents en tant que modèle dans la construction d'une estime de soi positive chez leur enfant. Le programme offre également aux parents les outils nécessaires pour communiquer efficacement avec les entraîneurs, les bénévoles et les autres parents / tuteurs.

Le programme, d'une durée de 1 heure, est divisé en 6 modules interactifs permettant à l'utilisateur de le suivre à leur convenance.

Chaque module est supportée par des animations, des scénarios vécus et suivis de questions et réponses qui favorisent la révision des concepts et renforcent l'apprentissage. Il comprend aussi des avis d'experts et des témoignages d'athlètes et de leaders reconnus.

Les objectifs du programme

Respect et sport pour le Parent vise à éduquer les parents et leur donner le pouvoir et les outils pour soutenir leurs enfants et les autres participants, le tout avec une approche d'intégrité, de connaissances, de responsabilité et de respect.

À la fin du programme, chacun sera CERTIFIÉ RESPECT et équipé pour....

- Évaluer sa motivation personnelle à inscrire et soutenir son enfant dans des activités sportives/communautaires
- Identifier les besoins physiques, cognitifs et émotionnels de leur enfant
- Communiquer respectueusement avec tous les participants
- Intervenir lors de situations d'intimidation, d'abus, de harcèlement et de discrimination
- Comprendre ses responsabilités légales, morales et éthiques
- Définir des attentes réalistes envers les activités de son enfant
- Devenir un modèle positif
- Afficher un leadership positif et démontrer un esprit d'équipe en tout temps

Design et contenu

Les six Modules, certains avec plusieurs sections, sont structurés d'une façon linéaire et séquentielle, permettant à l'utilisateur de les compléter à la suite, et à sa convenance.

Module 1: L'importance du parent pour une expérience positive de l'enfant en sport

Module 2: Les émotions et les attentes : les 5 pièges et les comportements à éviter pour le parent

Module 3: Les attentes réalistes : les autres en sport, les voyages de retour à la maison

Module 4: Garder le sport sécuritaire : blessures, bien-être psychologique, commotions cérébrales

Module 5: Récapitulatif : ressources et liens, outils et rappels

Pour suivre le programme

Tout type d'ordinateur et une connexion Internet. Appareils mobiles de type IOS ou Android, permettant de suivre le programme hors ligne.

Coût par famille: \$12.00

Lien au programme : hqparent.respectgroupinc.com