



Séance d'entraînement

Équipe: NOVICE A, B ou C

Séance No.: 2

Date : _____

Heure: _____

Duré: 50 minutes

Version No.: _____

Préparé par: _____

Objectifs / instructions:

Exercice no.: 1

Durée : _____ minutes

De : _____

À : _____

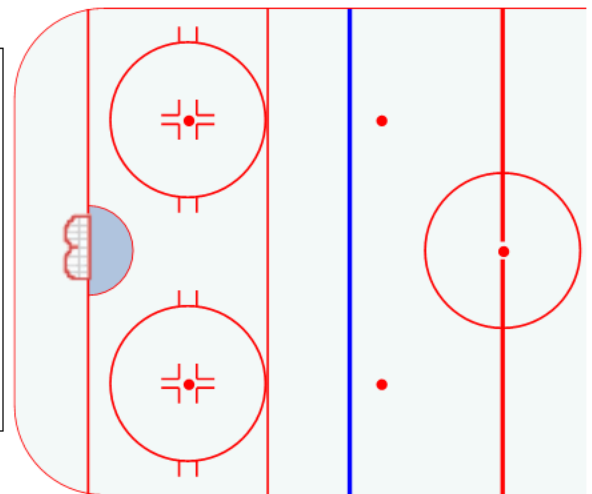
Titre : _____

Catégorie #1 :

Catégorie #2 :

Description

Points clés :



Exercice no.: 2

Durée : _____ minutes

De : _____

À : _____

Titre : _____

Catégorie #1 :

Catégorie #2 :

Description

Points clés :

