

Séance d'entraînement



Équipe: NOVICE A, B ou C

Séance No.: 3

Date : _____

Heure: _____

Duré: 50 minutes

Version No.: _____

Préparé par: _____

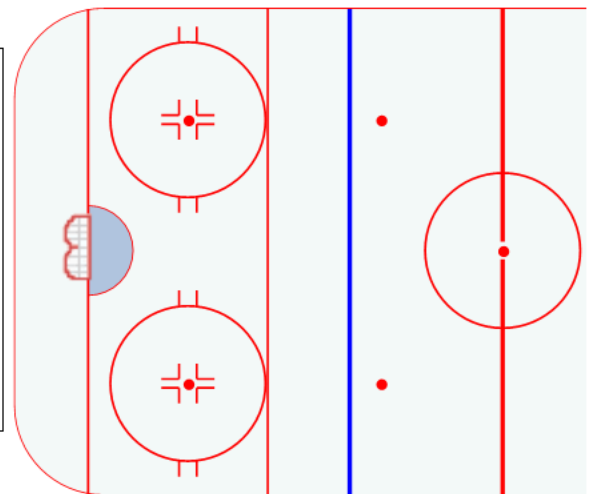
Objectifs / instructions:

Exercice no.: 1 Durée : _____ minutes De : _____ À : _____

Titre : _____ Catégorie #1 : Catégorie #2 :

Description

Points clés :



Exercice no.: 2 Durée : _____ minutes De : _____ À : _____

Titre : _____ Catégorie #1 : Catégorie #2 :

Description

Points clés :

