

NOTE: Vous pouvez faire ces tests en quatre ateliers, deux dans chaque zone d'extrémité.

LE PARCOURS DES TESTS DE PATINAGE D'AGILITÉ S'EFFECTUE AVEC RONDELLE SEULEMENT.

- A-B accélération en ligne droite
- B arrêt brusque
- B-C accélération en ligne droite
- C-D virage brusque autour de la borne
- D-E zig-zag entre les bornes
- E-F virage brusque
- F-G accélération en ligne droite
- G arrêt brusque
- G-H accélération en ligne droite

X=borne

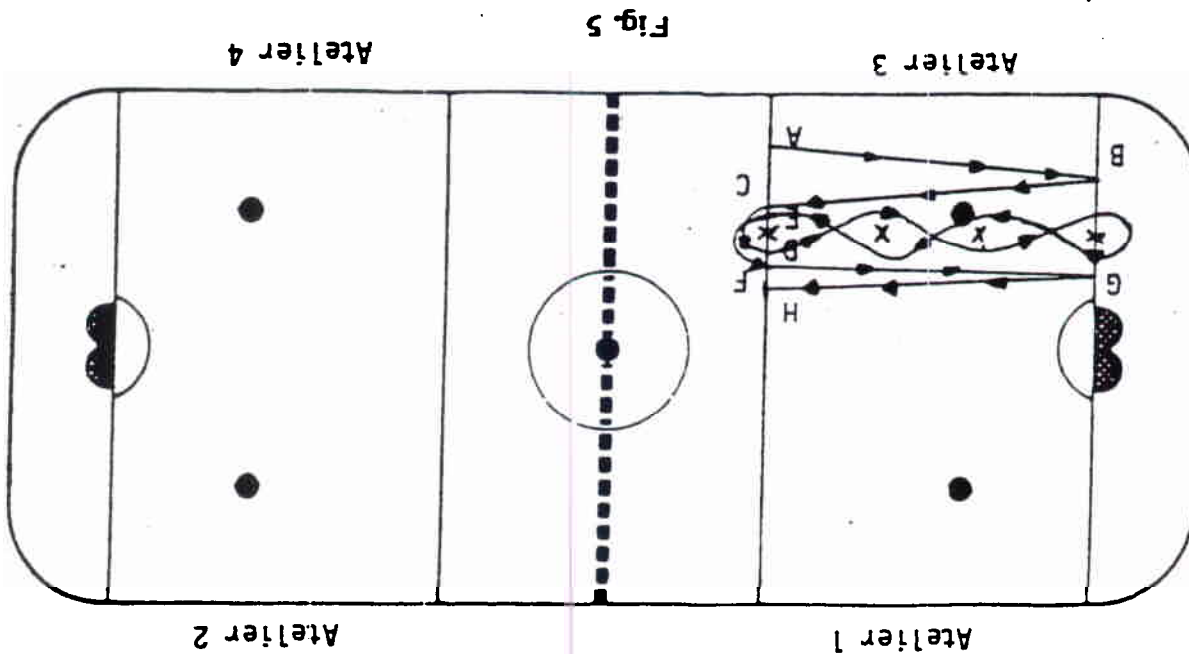


Fig. 5

* Parcours Atome of Ice-axe *